

Arbeits- und Schulungsmaterial für die professionelle Pflege

Delir-Prävention und Delir-Management bei älteren pflegebedürftigen Menschen

Ein Delir ist eine akute organische Störung im Gehirn. Sie tritt plötzlich auf und führt unter anderem zu Verwirrtheit und einer gestörten Wahrnehmung. Ein Delir stellt ein hohes Gesundheitsrisiko für ältere pflegebedürftige Menschen dar. Daher sind Prävention und Linderung wichtig. Ein multiprofessionelles Vorgehen sowie gezielte ineinandergreifende Maßnahmen sind wesentlich.

Wichtige Voraussetzungen für eine wirksame Delir-Prävention und ein gelingendes Delir-Management sind ein guter Wissensstand und eine hohe Kompetenz des Gesundheitspersonals. Darum stellt das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) Arbeits- und Schulungsmaterial für die professionelle Pflege in ambulanten Pflegediensten sowie stationären Pflegeeinrichtungen zur Verfügung. Es bietet Wissen über Risikofaktoren, Auslöser, Symptome und Folgen eines Delirs sowie praxisbezogene Anregungen zu strukturellen, prozessualen und individuellen Präventionsmaßnahmen und zur Linderung.

Das Material umfasst Präsentationsfolien, Arbeitsblätter, Lernposter (One-Minute-Wonder) und ein Kurz-Video. Es ist informativ, interaktiv und dialogoffen angelegt, soll die aktive Auseinandersetzung mit dem Thema fördern und dabei zur Reflexion eigener Praxiserfahrungen anregen.

Die Folien und Arbeitsblätter können vollständig oder teilweise für Schulungen genutzt werden, zum Beispiel in Fortbildungen, Workshops oder Qualitätszirkeln in ambulanten Pflegediensten und stationären Pflegeeinrichtungen sowie in der Pflegeausbildung. Für die Verwendung des vollständigen Foliensatzes mit Bearbeitung von 2 Arbeitsblättern sollte bei einer Gruppe von 15 Personen ein Schulungstag von ungefähr 8 Stunden eingeplant werden. Die One-Minute-Wonder und das Kurz-Video können flexibel schulungsbegleitend sowie nachfolgend eingesetzt werden.

Mehr Informationen zur Vorbeugung und Linderung eines Delirs bei älteren pflegebedürftigen Menschen sowie weiteres kostenlos zugängliches und werbefreies Arbeits- und Schulungsmaterial für die professionelle Pflege: www.zqp.de.

Das ZQP-Arbeits- und Schulungsmaterial wurde unter anderem auf Basis von Ergebnissen des Forschungsprojekts TRADE (TRANsport und DELir bei älteren Menschen) entwickelt, an dem das ZQP als Konsortialpartner beteiligt war. Mehr dazu: www.zqp.de/projekt/delir-praevention-studie





Präsentationsfolien zur Schulung

Die Präsentationsfolien können in Schulungen in der professionellen Pflege eingesetzt werden, um Wissen und Handlungskompetenzen zu vermitteln. Sie informieren über Risikofaktoren, Auslöser, Anzeichen und mögliche Gesundheitsfolgen von Delir bei pflegebedürftigen Menschen und bieten praktische Impulse zur Prävention und Linderung. Der Foliensatz besteht aus 31 Folien und gliedert sich in 3 Teile:

Wissen	Informationen erhalten
Handeln	Gemeinsam systematisch vorgehen
Hilfe finden	Instrumente und Bildungsangebote kennen



Arbeitsblätter zur Gruppenarbeit

Die Arbeitsblätter dienen dazu, im Rahmen einer Schulung mithilfe von Fallbeispielen und weiteren Impulsen das individuelle Risikobewusstsein sowie das gemeinsame Vorgehen zur Delir-Prävention und Delir-Linderung in der Einrichtung zu reflektieren. Es gibt 3 Arbeitsblätter für die ambulante sowie für die stationäre Pflege. Alle Arbeitsblätter bieten Hinweise für die Schulungsleitung zur Vorbereitung und Durchführung der Gruppenarbeit. Die Themen sind:

Delir vorbeugen	Auslöser für ein Delir und Umgang mit Risikosituationen
Delir erkennen	Anzeichen für ein Delir und Vorgehen bei Delir-Verdacht
Symptomen begegnen	Umgang mit psychischer Belastung von Menschen mit Delir



Lernposter (One-Minute-Wonder) zum Aushang

Die 8 One-Minute-Wonder zu einzelnen Themenaspekten sollen niedrigschwellig und kontinuierlich den individuellen Wissenstransfer unterstützen. Sie können in beliebiger Reihenfolge an häufig besuchten Orten in der Organisation aufgehängt werden, etwa im Besprechungs- oder Pausenraum. Empfohlen werden Ausdrucke im DIN A4-Format und ein Wechselintervall von 14 Tagen. Die Themen der One-Minute-Wonder sind:

Was ist ein Delir?	Aufmerksam sein
Wie zeigt sich ein Delir?	Symptome wahrnehmen
Delir vermeiden	Maßnahmen abstimmen Risikofaktoren und Auslöser kennen Ortswechsel organisieren
Delir lindern	Sofort handeln Frühzeitig erkennen Symptomen begegnen



Kurz-Video mit Wissen und Tipps für Gesundheitspersonal und pflegende Angehörige zur Vorbeugung und Linderung von Delir bei älteren pflegebedürftigen Menschen

